



La importancia de hacer copias de seguridad

La mayoría de la población usa computadoras y dispositivos móviles para buscar datos, realizar y almacenar procesos de datos, pero ¿La mayoría de la población sabe la importancia de la copia de seguridad de los datos?

Un evento inesperado, como la falla del disco duro, la corrupción del archivo o un virus, **podría eliminar todos los archivos importantes cuando menos lo esperes.**



Por lo tanto, la copia de seguridad de los datos debe ser una parte esencial de la rutina de uso de su computadora o **teléfono, pero no todos lo hacen con diligencia.**

Algunos pueden sentirse intimidados por la tarea de respaldo, sin saber dónde comenzar, qué archivos respaldar, **dónde almacenar sus respaldos o incluso qué software de respaldo es lo suficientemente confiable.**

Aquí están nuestras 10 razones principales para la copia de seguridad de datos:

10 razones por las que debemos hacer copias de seguridad

1- La tecnología es imprevisible

Los fallos en las computadoras, los virus, los equipos defectuosos y las fallas de hardware son partes integrales de la gestión de las computadoras. **Lo que es peor es que nunca sabes cuándo atacarán.**

Tener una copia de seguridad de tus datos garantiza que puedas sortear los fallos de la tecnología moderna sin perder información importante.



2- Error humano

La gente comete errores. Cuando se trata de computadoras, un error muy pequeño puede convertirse en un gran lío si tus datos no tienen una copia en algún lugar.

Un clic incorrecto del mouse y tus datos podrían desaparecer sin dejar rastro. Con la [copia de seguridad](#) de los datos bajo la manga, puede moverse por el error humano y volver a donde estabas en tu proyecto.

3- La madre naturaleza

La madre naturaleza tiene una forma extraña de mostrarnos quién está realmente a cargo. La copia de seguridad de los datos en la nube protege tus datos en caso de un aumento repentino de la energía de un rayo o cualquier otro desastre natural.

4- No hagas el doble de trabajo

Digamos que está trabajando en un informe. Estás felizmente escribiendo y en algún momento, puedes eliminar accidentalmente todo el archivo y tener que volver a hacer todo ese trabajo.

La copia de seguridad te permite trabajar de manera más inteligente al evitarte la molestia de tener que empezar desde cero.

5- Mantén los documentos y archivos importantes a salvo



Los documentos médicos deben tener múltiples copias de seguridad en caso de fallas tecnológicas. **Hay mucha información vital y personal contenida dentro.**

No respaldar datos tan importantes puede marcar la diferencia entre la vida y **la muerte para algunos con documentos perdidos que llevan esa información al agujero negro digital.**

6- Ponte en marcha rápidamente después de un desastre

Ya sea una caída masiva de la red o un daño climático que tenga copias de seguridad de datos disponibles permite a la empresa recuperarse rápidamente después de cualquier tipo de desastre. **Aquellos que no hacen una copia de seguridad corren el riesgo de no poder abrir sus puertas para futuros negocios.**

7- Impuestos, impuestos, impuestos

Generalmente es una buena idea hacer un seguimiento de los registros de impuestos durante algunos años. **Lo mismo ocurre con los archivos de impuestos en la computadora.**

Mantener una o dos copias de tu información de impuestos respaldada te protege ante cualquier visita de los órganos competentes. **En lugar de no tener ese documento tan necesario en el momento de los impuestos, puedes retirarlo y resolver cualquier disputa que pueda surgir.**

Lee este artículo: [whatsapp como prueba](#)

8- Conserva tus recuerdos felices

Si tienes cientos de fotos de la familia en tu computadora o móvil, las vacaciones u otros hitos, considera hacer una copia de seguridad una o dos veces. **Si tu computadora fallara por alguna razón, podrías arriesgarte a perder tus preciadas fotografías para no volver a verlas.**

9- El robo de computadoras no puedes detenerlo



Si lamentablemente, experimentas un robo de computadoras con la copia de seguridad de tus datos, te aseguras de que esté disponible para ti incluso cuando tu hardware no lo esté.

No sabes cuánto puedes extrañar una información hasta que desaparezca de repente. **Mientras la policía trabaja en tu caso, puedes volver a tu propio trabajo con tus datos de respaldo.**

10- Es fácil y simple de hacer

Guardar copias múltiples de los archivos importantes es muy fácil. **Con todas las herramientas disponibles para ti, no hay excusa para no hacer una copia de seguridad de tus datos.**

Puedes almacenar datos en la nube, en un disco duro portátil o en otro servidor de red para que siempre esté al alcance de la mano.

Te gustará leer este post: [que es mejor android o ios](#)

¿Cuál debería ser la frecuencia del respaldo?

Las copias de seguridad regulares deben hacerse semanalmente como mínimo, si no diariamente. **De hecho, cuando trabajes en algo importante, es posible que desees guardar el trabajo cada hora para asegurarte de no perder nada.**

El problema es que las personas tienden a relajarse acerca de la importancia de sus copias de seguridad cuando no necesitan usarlas.

Todos deberíamos ver lo que guardamos en nuestras computadoras y **lo que significaría si nuestra computadora desapareciera por la mañana con todo lo que contenía.**

¿Podrías continuar en lo que estás trabajando? ¿Todavía tendrías todos los archivos que necesitas para tu trabajo? ¿Todavía tendrías todos tus correos electrónicos y contactos disponibles? Idealmente, la respuesta a todas estas preguntas debería ser, sí.

Mantener un procedimiento de copia de seguridad adecuado asegurará que esa sea la respuesta para todas estas preguntas.

Hacer una copia de seguridad de tus datos es una tarea esencial que debe realizarse con regularidad. **Configurar una tarea de copia de seguridad automatizada solo toma unos minutos.** Una vez hecho esto, tendrás la tranquilidad de que tus datos están seguros.

No esperes hasta que ocurra un desastre y vivas para lamentarlo cuando se pierdan tus datos.

Considera hacer una copia de seguridad de tus datos con la regla 3-2-1:

- 3- Haz tres copias de cualquier cosa que te importe
- 2- Usa dos formatos diferentes, como la nube y un disco duro externo
- 1- Una copia de seguridad fuera del sitio en caso de incendio o daños a la propiedad.